

様












産後の一般的なスケジュールです。産後の状態や赤ちゃんの状態によりスケジュール通りでないこともあります。

お母さん、赤ちゃんの状態が順調な場合、分娩後すぐに母児同室が始まります。
退院日は産後の経過に問題がない場合、**経産婦さんは5日目、初産婦さんは6日目**です。

わからないことがありましたら、スタッフまでお尋ねください。

※このパンフレットはご入院の際、お持ちになり、常にお手元に用意しておいて下さい。

	分娩当日(/)	産後1日目(/)	産後2日目(/)	産後3日目(/)	産後4日目(/)	産後5日目(/)	産後6日目(/)
目標	分娩後は十分な休息をとりましょう	産後の体の変化を理解して 少しずつ体を慣らしていきましょう 赤ちゃんについて理解を 深めていきましょう	育児・授乳ができるようになり ましょう 	排便コントロールをつけま しょう あせらないで育児・授乳に 慣れましょう	退院後の生活をイメージし ていきましょう。	退院指導で一ヶ月後までの 母児の生活について理解し ましょう。 母乳や育児に自信が付きま したか	
説明	産後の説明を行います * 哺乳帳について * 産後のスケジュールについて * 外陰部の清潔について * 内服薬について * 母児同室開始について	第一回哺乳指導 * 児の生理や育児、授乳に ついて	* 毎日、おっぱいの状態や 授乳について説明します * 出生証明書をお渡ししま す	* 調乳指導はご希望です (ビーンスターク会社より) 週2回午後ラウンジで * ぜひ受講して下さい。 * ご家族の方もどうぞ。	沐浴指導 退院指導(経産婦さん) * 請求書は退院前日にお渡し します。支払いは退院時ま でに、受付でお願いします。 領収印を押しますので請求 書と一緒に持ち下さい。	退院指導(初産婦さん) * 退院指導は助産師が行 います。	
安静度	産後2時間分娩室で安静 →入院室へ 初回歩行時に気分不快などあ つたらナースコールしてくだ さい	院内自由行動 * 児をお部屋に一人にしま いようして下さい (部屋を空ける時は 預 けて下さい)			リラクゼーションマッサージに 伺います。 	退院 おめでとうございます	
清潔	分娩後タオル清拭をします	シャワー可					
治療 処置	抗生剤の内服開始						
診察 内服	分娩後はしばらく子宮の収縮 や出血などの観察を行います。				医師による診察(抜糸) 赤ちゃんの退院診察 	医師による退院診察 	
検査				血圧測定		退院の日に、血圧・体重測 定 	
	* 分娩後ある程度子宮収縮や傷 の痛みは伴いますが、痛みがだ んだん強くなる場合は我慢せず 、相談してください。 * 恥骨痛や腰痛の強い場合は 申し出てください		* 先天性代謝異常の申込書、 聴力検査の申込書を提出して ください	* 産後排便がない場合は看護 師に相談ください。	* 退院指導では、ボールペンと 産後のパンフレットを持って お集まりください * 午前中か午後か退院の時間 をお知らせください		
赤ちゃん	* 分娩が終了したら生まれたま まの赤ちゃんに触れ、おっぱ いをあげます。 * 授乳や抱っこは何回でもし てあげましょう。	* だいたい午前中赤ちゃんの 沐浴になります 体重測定や黄疸のチェックを します * 足型と写真をとります。	* ビタミンK2シロップを飲み ます 	* 聴力検査 結果は1ヶ月検診のときにお 渡しします		* 先天性代謝異常の採血をしま す ビタミンK2シロップを飲みま す 乳児に不足しがちなビタミンK を飲ませることで出血を予 防します	

- * 出産一時金や証明書などの書類は直接受け付けをお願いします。
- * 洗濯物を出すのは退院前日のお昼までとなります。
- * 日曜、祝日はお洗濯はお休みです。

- * おぎゃ-献金にご協力いただいた方は母子手帳にシールを貼りますので申し出てください。
- * 食事は食中毒予防のため配膳後1時間くらいで下膳して下さい。